

Bulgursalat

Tilberedningstid
30 min

Antal personer
4 personer

Forfatter
Anna's Favoritter

Ingredienser

- 2,5 dl bulgur
 - 1 spsk. paprika
 - 1. tsk chilipulver
- 1 granatæble
- En håndfuld persille (ca. ½ bundt)
- 50g frisk spinat (ca. ½ pose)
- 2 rød peber
- 2 tomater
- Saften fra 1 lime



Fremgangsmåde

Kog bulgur i 12 minutter i vand med paprika, chili og salt.

Hak alle grøntsager til mundrette små stykker og pil alle granatæbler ud af skallen.

Når bulgure har kølet af, vende det sammen med alle grøntsagerne.

Herefter presses saften fra lime ud over salaten.

Server med saftige kyllingespyd, fisk eller falafler.